

## Verksamhetsplan 2025

---

## 1. Inledning

RFSL Skaraborg är en lokalavdelning inom **Riksförbundet för homosexuella, bisexuella, trans, queera och intersexpersoners rättigheter** (RFSL).

RFSL Skaraborg bildades 15-05-1993.

Avdelningsstadgarna säger att:

- Avdelningens syfte och ändamål är att verka för ett samhälle präglat av mångfald, öppenhet och respekt för människors olikheter, där alla, oavsett sexuell läggning, könsidentitet, könsuttryck och könsskarakteristika, ska ha lika rättigheter och skyldigheter, lika värde samt lika möjligheter att leva och verka.
- Avdelningen ska bedriva politik, informationsverksamhet, social verksamhet och stödjande verksamhet, i den mån avdelningen har möjligheter och resurser till, för homosexuella, bisexuella, transpersoner, personer med queera uttryck och identiteter samt intersexpersoner. Dessa verksamheter ska stämma överens med RFSL:s principprogram, RFSL:s stadgar, beslut som fattas av RFSL:s kongress samt övriga styrdokument.
- Avdelningen är feministisk och antirasistisk, samt partipolitiskt och religiöst obunden.

Verksamhetsåret löper mellan 1 januari och 31 december. Räkenskapsåret börjar den 1/1 2025 och avslutas 31/12 2025. Denna verksamhetsplan kan komma att ändras beroende på årsmötets rekommendationer, önskningar och val.

### **RFSL Skaraborgs vision**

RFSL Skaraborg ska jobba för ett samhälle där heteronormativiteten inte styr eller missgynnar någon individ, RFSL Skaraborg vill se ett samhälle där allas lika rätt till uttryck och identitet, åsikt och livsrum, respekteras och accepteras. RFSL Skaraborg vill öka känslan av gemenskap mellan HBTQI-individer i området och skapa en trygg och utvecklande mötesplats för alla. RFSL Skaraborg vill informera och upplysa vårt område genom utbildningsinsatser, seminarier och föredrag för att skapa ett mer jämställt och rättvist Skaraborg.

### **RFSL Skaraborgs verksamhetsidé**

RFSL Skaraborgs arbete syftar till att eliminera negativa attityder kring HBTQI. Detta gör RFSL Skaraborg genom att möta, påverka och utbilda människor på deras egna arenor samt vara en röst i debatten, i samhället såväl som i media. RFSL Skaraborgs verksamhet ska även syfta till att stärka den enskilde HBTQI-personens identitet genom möten och representation.

### **RFSL Skaraborgs mål för 2025**

Under verksamhetsåret 2025, skall RFSL Skaraborg jobba strukturerat och strategiskt för att skapa en väl fungerande struktur och ett gott klimat för fortsatt föreningsarbete för såväl medlemmar som styrelse och personal. RFSL Skaraborg skall fortsätta arbeta för att bli mer synliga, tydliga och tillgängliga. RFSL Skaraborg vill utveckla samarbeten och de etablerade kontakterna med olika lokala aktörer.

Verksamhetsåret 2025

### **1.1 Styrelsemöten**

Under 2025 ska minst åtta ordinarie styrelsemöten hållas.

### **1.2 Föreningslokal**

RFSL Skaraborgs lokal är en hyresrätt som ligger på Stenvägen 4 F. Under verksamhetsåret kommer ett flertal av RFSL Skaraborgs aktiviteter att hållas där.

### **1.3 Medlemsinformation**

Medlemmarna ska informeras om RFSL Skaraborgs verksamhet genom medlemsutskick per e-post. RFSL Skaraborg kommer även att använda sociala medier som Facebook, och Instagram, samt lägga ut information på RFSL Skaraborgs hemsida, skaraborg.rfsl.se Under 2025 ska RFSL Skaraborg hålla två medlemsmöten.

### **1.4 Synliggörande**

Aktiviteter ska annonseras via sociala medier som ovan nämnts. Personal och representanter ur styrelsen ska medverka i media och vid olika event såsom WAD, Skövde Pride, Lidköping Pride med flera. RFSL Skaraborg skall också aktivt jobba för att vara synliga under året.

### **1.5 Hemsida och sociala medier**

RFSL Skaraborgs hemsida skall uppdateras löpande. RFSL Skaraborg ska fortsätta synas aktivt på Instagram och Facebook. RFSL Skaraborgs hemsida är skaraborg.rfsl.se och vår huvudsakliga e-post skaraborg@rfsl.se. Medlemmar kan även mejla till personal och styrelseledamöter, samt lämna tips till föreningen i en förslagslåda i lokalen. RFSL Skaraborgs användarnamn på Facebook och Instagram är RFSL Skaraborg.

## **2 Social verksamhet**

RFSL Skaraborg ska hålla fysiska caféer 2025. Målet med caféverksamheten är att skapa en social frizon i länet för HBTQI- personer. Utan den skulle många bli ensamma och utan ett socialt nätverk där de känner att de kan vara sig själva fullt ut. Under dessa cafékvällar och i mötet med våra medlemmar är det viktigt att stärka individen genom respekt och lyhördhet. RFSL Skaraborgs sociala verksamhet finansieras till största delen med verksamhetsbidrag från VG-regionen. Undantaget är de aktiviteter som har ett tydligt fokus på hiv och sti-prevention, samt aktiviteter riktade till seniorer. Aktiviteterna med fokus på hiv och andra STI:er (sexuellt överförbara infektioner) finansieras med medel från Folkhälsomyndigheten och aktiviteterna för seniorer ska finansieras med bidrag från Socialstyrelsen.

### **2.1 Ungdomsverksamhet**

RFSL Skaraborg skall fortsätta bedriva ungdomsverksamhet och söka lämpliga samarbetspartners för detta.

### **2.2 Biblioteksverksamhet**

RFSL Skaraborg har ett stort antal böcker i sin ägo och lånar ut dessa till medlemmar på förfrågan. Biblioteksverksamheten är en fortsättning av den verksamhet som påbörjades 1994. Böckerna lånas kostnadsfritt ut till medlemmar inom RFSL Skaraborg. Syftet med denna verksamhet är att höja kunskapen om HBTQI- personers liv. Verksamheten bidrar även till att öka medvetandet om hiv och andra STI:er (Sexuellt överförbara infektioner).

### **2.3 Caféverksamhet**

RFSL Skaraborgs caféverksamhet kommer under året hållas minst en gång per vecka under vår och hösttermin. De flesta av caféerna kommer att hållas i föreningslokalen, men målet är att också mer tillgänglighetsanpassade lokaler, samt att även hålla aktiviteter på andra orter än Skövde.

#### **2.4.1 Regnbågscafé**

Regnbågscaféerna är till för att medlemmar och besökare skall kunna ses och umgås i en trygg miljö.

#### **2.4.2 Spelcafé**

RFSL Skaraborg planerar att fortsätta sitt samarbete med spelföreningen RELFA.

#### **2.4.3 Temacaféer**

RFSL Skaraborg ska genomföra temacaféer i samarbete med Studieförbundet Skaraborg.

### **2.5 Evenemang och aktiviteter**

RFSL Skaraborg ska medverka på lämpliga evenemang som arrangeras under 2025, till exempel Skövde Pride, Lidköping Pride och Friskvårdens dag i Skövde.

RFSL Skaraborg planerar en medlemsaktivitet med mat och vin för ett självkostnadspris.

## **2.6 Samarbete med Studieförbundet Studieförbundet Skaraborg**

RFSL Skaraborg ska fortsätta samarbeta med Studieförbundet Studieförbundet Skaraborg, vid temacaféer och andra medlemsaktiviteter. Några gånger per år ska aktiviteter arrangeras i andra kommuner i Skaraborg än Skövde med hjälp av samarbetet med Studieförbundet på dessa orter.

## **2.7 Transverksamhet**

RFSL Skaraborg ska fortsätta med **Café med trans i fokus** under 2025. Träffarna kommer att hållas varannan vecka och deltagarna får vara med och bestämma vad de vill göra under dessa träffar. Träffarna ska vara öppna för transpersoner och anhöriga. För en del kan det kännas skönt att slippa gå själva första gången. Då är förstående och insatta anhöriga en tillgång.

## **2.8 Marknadsföring av aktiviteter**

För att nå ut till och locka deltagare ska RFSL Skaraborg marknadsföra alla event, caféer och andra aktiviteter genom RFSL Skaraborgs sociala medier.

## **2.9 Medlemsresor till RFSL Sjuhärad i Borås**

RFSL Skaraborg planerar att fortsätta sitt samarbete med RFSL Sjuhärad där RFSL Skaraborg anordnar medlemsresor till RFSL Sjuhärads nattklubb Magasinet.

### **3. HIV/STI-preventiv verksamhet**

RFSL Skaraborg kommer under 2025 att ha kondomer tillgängliga vid alla café tillfällen i RFSL Skaraborgs lokal. Kondomerna ska vara placerade på väl synliga ställen för att underlätta för besökare att enkelt förse sig med kondomer. RFSL Skaraborg ska när möjlighet ges, även tillhandahålla kondomer på olika eventplatser. Likaså skall RFSL Skaraborg uppdatera avdelningens informationsmaterial för att tillhandahålla aktuell och uppdaterad information. Denna skall placeras så att den är lättillgänglig i lokalen. RFSL Skaraborgs hemsida skall uppdateras kontinuerligt för att innehålla korrekt information om hiv och andra STI:er (sexuellt överförbara infektioner). RFSL Skaraborg skall också upplysa om hiv och sexuell överförbara infektioner via andra sociala medier.

Den hiv-preventiva verksamheten finansieras genom bidrag från Folkhälsomyndigheten, och syftar till att öka kunskapen om hiv och hur läget ser ut idag, minska stigmat för de som lever med hivinfektion, samt begränsa spridningen av hiv. RFSL Skaraborgs hivpreventiva arbete riktar sig främst till målgruppen MSM (män som har sex med män.) Under 2025 skall kontakt hållas med Folkhälsomyndigheten för att säkerställa en tydlig kommunikation och etablera en stabil hiv-preventiv verksamhet och en bra grund för gynnsamt arbete framöver.

#### **3.1 Samarbeten i Skaraborg**

Eftersom nätverket WAD Skaraborg ligger på is för närvarande, (samarbete med Kunskapscentrum för sexuell hälsa, Ungdomsmottagningen i Skövde och Smittskyddsinstitutet Västra Götaland och Studenthälsan.) så ska RFSL Skaraborg söka andra samarbetspartners. Det kan till exempel vara M.U.M (Mottagningen för unga män), STI mottagningen på SKAS (Skaraborgs sjukhus Skövde) och SRHR bussen.

#### **3.2 World Aids Day event**

RFSL Skaraborg ska arrangera event i samband med World Aids Day 1:a december

#### **3.3 Kondomprenumeration**

RFSL Skaraborg började erbjuda kostnadsfri kondomprenumeration 2011. En prenumeration innefattar ett utskick per månad till intresserade medlemmar. Prenumeranter i Skaraborg som inte är medlemmar i RFSL, får ett utskick varannan månad. Att erbjuda kostnadsfri kondomprenumeration är en del i RFSL Skaraborgs hiv-preventiva arbete och syftar till att motverka spridningen av hiv och andra sexuell överförbara infektioner. Kondomprenumerationen ska marknadsföras i sociala medier såsom Instagram och Facebook, samt på evenemang som RFSL Skaraborg deltar i. Målet är att under 2025 öka antalet prenumeranter till 130 stycken.

#### **3.4 Informationsspridning**

RFSL Skaraborg ska arbeta aktivt för att sprida uppdaterad och saklig information kring hiv.

#### **3.5 Testning**

RFSL Skaraborg ska sprida information och kunskap om testning.

### **3.6 Arbeta utifrån enkäten om hiv i Skaraborg**

RFSL Skaraborg ska under 2025 arbeta med utgångspunkt från 2024 års enkät "hiv i Skaraborg"..

### **3.7 Arrangera en studiecirkel om hbtqi och sexuell hälsa**

RFSL Skaraborg ska under 2025 arrangera en studiecirkel om hbtqi och sexuell hälsa.

## **4.Utbildning**

RFSL Skaraborg bedriver sedan start ett utbildningsarbete. Extern utbildning sker huvudsakligen i tre former: Skolinformation, vuxenutbildning och fria föreläsningar/workshops.

RFSL Skaraborg planerar att utbilda fler skolinformatörer för att underlätta den anställdas arbete med utbildningar i skolan.

### **4.1 Externt**

#### **4.1.1 Skolinformation**

RFSL Skaraborg ska erbjuda skolinformationer under 2025. För att detta ska lyckas, ska RFSL Skaraborg marknadsföra sig mot skolorna. RFSL Skaraborg ska erbjuda skolinformation till alla högstadie- och gymnasieskolor i Skaraborg och utbilda elever i grundläggande HBTQI-fakta, heteronorm samt informera om RFSLs jobb på lokal och regional nivå. Målet med skolinformationen är att genom information och utbildning skapa en tryggare omgivning för unga HBTQI-personer i skolan och i samhället. Skolinformationen följer RFSL förbundets satta stadgar, och är 90 minuter lång exklusive paus.

#### **4.1.2 Vuxenutbildning och föreläsningar**

RFSL Skaraborg ska erbjuda vuxenutbildningar och föreläsningar i grundläggande HBTQI- kunskap, bemötande och normkritiskt arbetssätt, för företag, föreningar kommunala och regionala verksamheter i Skaraborg. Halvdagsutbildningarna innehåller också många inslag av diskussion och övningar. Vuxenutbildningen är mer fri i sin form än skolinformatörsutbildningen och kan anpassas efter beställaren.

### **4.2 Internt**

Styrelse och personal ska vid behov få kompetenshöjning under året genom lämpliga utbildningar.